

COME FACCIAMO A SCEGLIERE?

Ci sono diverse tipologie di pannolini lavabili che si adattano ad ogni esigenza. Per approfondire puoi visitare il nostro sito www.nonsolociripa.it o chiamare una mamma volontaria.

Due pezzi

(AI2 = all in 2)

sono composti da:

Parte interna: assorbente che può essere ad esempio *ciripà*, *muslin*, *prefold*, *sagomato*, *fitted*

Parte esterna: mutandina che garantisce impermeabilità e traspirabilità.



Pocket

(Pannolini con "tasca")

sono composti da:

una mutandina con uno strato esterno impermeabile e traspirante in cui è cucito uno **strato interno** (più o meno drenante secondo il tessuto usato) che forma una "tasca" dove si inseriscono gli **inserti assorbenti** di varie sagome, misure e tessuto in base alle necessità.



Tutto in Uno

(AIO = all in one)

Sono pannolini già pronti all'uso,

con mutandina impermeabile e

inserto assorbente cuciti insieme o uniti da bottoncini (da staccare in lavaggio) per velocizzare l'asciugatura.

QUALE TESSUTO SCEGLIERE?

Tessuti naturali (cotone-canapa-bambù)

Hanno il vantaggio di ridurre ulteriormente i rischi di allergie e, se provengono da coltivazioni certificate bio, sono naturali al 100%; lasciano leggermente più umida la pelle del bimbo.

Tessuti tecnici (pile, microfibra, triacetato)

Hanno il vantaggio di ridurre la sensazione di bagnato rispetto ai naturali, poiché sono drenanti, ma la pelle rimane a contatto con tessuti sintetici.

...ANCORA DUBBI SUI LAVABILI?

L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?

Assolutamente no. I pannolini si lavano da 30° a 60°C aggiungendo un po' di bicarbonato (*per le indicazioni complete sul lavaggio leggi "come lavarli" qui a fianco*). Inoltre l'uso della lavatrice comporta un costo aggiuntivo di massimo 100 euro/anno comprensivo di spese elettriche, acqua e detersivi. Alcuni studi scientifici dimostrano che l'impatto ambientale del lavaggio è minore a quello di produzione e smaltimento degli usa e getta!

E' necessaria l'asciugatrice?

Dipende molto dal posto in cui si abita, in generale d'estate il sole asciuga qualsiasi tipo di pannolino in poche ore mentre d'inverno si può stendere vicino ai termosifoni. Se si abita in una casa o un luogo umido basta scegliere i modelli di più rapida asciugatura (ades. prefold e pocket).

Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili?

L'uso dei lavabili comporta solo un po' di organizzazione: un secchio con coperchio per raccogliere quelli sporchi e un paio di lavatrici in più a settimana!

Non sono troppo ingombranti?

La vestibilità dipende molto dalla tipologia di pannolino scelto, dal tessuto e dal numero di inserti. Sono più ingombranti di un usa&getta ma per un neonato questo è addirittura un vantaggio per il corretto sviluppo delle anche e nei bimbi più grandi ciò non impedisce i movimenti.

E' vero che sono più umidi degli usa e getta?

E' vero. Ma il superasciutto degli usa&getta è ottenuto attraverso una sostanza chimica molto disidratante che necessita dell'uso di creme. Invece l'umido dei pannolini di stoffa (maggiore o minore secondo il tessuto presente a contatto della pelle) consente ai bambini di acquisire prima il controllo sfinterico e quindi passare dal pannolino al vasino!

Tengono quanto un usa e getta?

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. E' la stessa regola indicata dai pediatri anche per gli usa&getta. Con questa frequenza, l'assorbenza dei lavabili è più che sufficiente. E poi, più si lavano, più assorbono.

Si possono usare anche di notte?

Certo, basta trovare l'assetto giusto, aggiungendo o modificando le parti assorbenti: quasi tutti i pannolini possono essere usati di notte.

COME SI CHIUDONO?

Per chiudere i pannolini ci possono essere i **bottoncini**, le **patelline di velcro** o i **gancini**.

Inoltre per il prefold può essere utile usare lo **snappy**.

Per quanto riguarda la regolazione della taglia (nei modelli taglia unica) può avvenire grazie a bottoncini, velcro, elastici o piegatura.

COME LAVARLI?

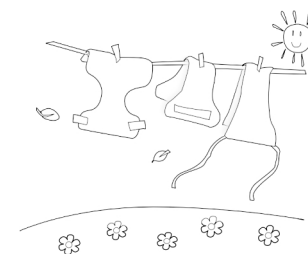
In lavatrice!

Le regole per il lavaggio sono poche e semplici

Al cambio del pannolino **togli eventuali residui solidi** con il foglio raccogli feci (se lo usi), la carta igienica o un getto d'acqua.

Raccogli i pannolini in un secchio con coperchio, nel quale puoi aggiungere un cucchiaino di bicarbonato (disinfettante e antiodorante) e/o qualche goccia di olio essenziale di tea tree (antimicotico naturale) oppure, se preferisci, lasciali in ammollo fino al momento del lavaggio.

Quando il secchio è pieno, **mettili in lavatrice, a 30° o a max 60°**, dipende dal pannolino, utilizzando del bicarbonato o limitando la quantità di detersivo ad un cucchiaino. Evita ammorbidenti (che puoi sostituire con l'aceto bianco o l'acido citrico), prodotti sbiancanti, disinfettanti o altri additivi chimici perché oltre ad inquinare, i loro residui possono causare reazioni allergiche alla delicata pelle del bambino e rischiano di danneggiare i pannolini.



In caso di aloni stendi i pannolini al sole, oppure aggiungi del percarbonato di sodio al lavaggio.

Si consiglia comunque di leggere sempre le etichette!

E PER LE MAMME?

Oltre ai pannolini esistono **soluzioni lavabili anche per le mamme!** Contattaci per saperne di più su **assorbenti, salvaslip o coppette mestruali**.

PERCHÉ SCEGLIERE I LAVABILI?

per la tutela dell'ambiente



Per ogni bambino nei primi 3 anni di vita vengono usati circa **6000 pannolini**, realizzati con l'abbattimento di 20 grossi alberi. Buttandoli ad ogni cambio, produrremo **una tonnellata di rifiuti indifferenziabili**, pari al 10% del totale dei rifiuti urbani, che impiegheranno **fino a 500 anni per essere riassorbiti dall'ecosistema**. Se invece verranno eliminati in un inceneritore, la loro **combustione svilupperà diossina**.

per il benessere del tuo bambino

I pannolini lavabili sono costituiti da **fibres assorbenti che garantiscono la traspirazione**, evitano il surriscaldamento delle parti intime, e **riducono al minimo i casi di irritazione**. Inoltre, eliminando la sensazione di asciutto data dai componenti chimici degli usa e getta i bimbi acquisiscono prima il controllo sfinterico.



perché è economico



I pannolini usati nei primi tre anni costano, **ai genitori, dai 1500 ai 2000 euro** e circa **190 euro a tonnellata in fase di smaltimento**. Per acquistare i lavabili occorrono dai 200 agli 800 euro a seconda del modello che scegliamo. Se poi decidessimo di avere un altro bimbo **la spesa sarà uguale a zero!!!**

CHI SIAMO?

NonSoloCiripà! Siamo un gruppo di genitori di tutta Italia che, **senza scopo di lucro**, cerca di **diffondere l'uso dei pannolini lavabili** attraverso il contatto diretto, per condividere esperienze e informazioni, che altrimenti si farebbe fatica a trovare.

Per cercare di **essere il più obiettivi possibile**, abbiamo scelto di **non farci promuovere da alcun marchio**; cerchiamo di dare **informazioni complete e imparziali** sulla base delle nostre **esperienze di mamme**.

Oltre alle attività sul territorio, abbiamo creato il sito **www.nonsolociripa.it** per poter offrire un punto d'incontro o di partenza per chiunque voglia affacciarsi a questa realtà.

INFORMAZIONI

Se hai altri dubbi contatta direttamente chi ti è più vicino per poter **vedere dal vivo i pannolini**, oppure vieni a trovarci su **www.nonsolociripa.it**: potrai conoscere le iniziative, scambiare idee e incontrare persone che hanno deciso di fare la tua stessa scelta nel forum a disposizione.

Inoltre alcuni cartamodelli sono a disposizione per chi vuole cimentarsi nella realizzazione di pannolini lavabili!

CONTATTI

www.nonsolociripa.it
email: info@nonsolociripa.it

ATTENTI!

Il gruppo NonSoloCiripà non chiede soldi, **NON VENDE**, ne promuove nessun tipo di pannolino, modello, negozio o rivenditore.

Se qualche persona cerca di farlo **NON FA PARTE DEL GRUPPO NON SOLO CIRIPÀ**

MINI-GUIDA ALL'USO DEI PANNOLINI LAVABILI



a cura del gruppo NonSoloCiripà

Soluzioni semplici per genitori consapevoli

C'erano una volta i "ciripà", pannolini per bambini formati da più strati di garze e panni di cotone che si lavavano ad ogni cambio. Negli anni Settanta si sono diffusi i pannolini usa e getta, una vera liberazione per le mamme che in quel periodo si ritrovano magicamente senza più montagne di stoffe da lavare, ma con pannolini monouso super assorbenti che una volta usati li potevi buttare e non pensarci più.

Negli ultimi anni ecco tornare alla ribalta i "pannolini lavabili". Cos'è? Un triste **ritorno al passato o una scelta fatta con una nuova coscienza?** Chi li usa nel Terzo Millennio sa che dai prefold, "figli" dei ciripà, ai trendy e colorati tutto in uno, **il pannolino lavabile mette d'accordo praticità, salute e risparmio**.

I genitori che hanno fatto questa scelta si sono riuniti, hanno scelto il nome "Non Solo Ciripà" e vi offrono questa guida proprio per aiutare altre mamme, papà ed, enti pubblici a capire che **si può fare!**

QUALE PANNOLINO?

Non possiamo dirti qual è il pannolino giusto perchè non esiste un un pannolino ideale per tutti, ma di sicuro **esiste un pannolino giusto per te**. Ci sono **pannolini diversi per esigenze diverse**. Se cerchi **poco ingombro**, magari per un neonato, o se vuoi un pannolino più **economico o in tessuto naturale** o di origine biologica, pensa ai **tutto in 2**; se hai bisogno di un'**asciugatura veloce**, prova i **pocket**; se invece è più importante che siano **pratici** ci sono gli **AIO**. Se cerchi un pannolino che calza perfettamente al tuo bimbo è meglio scegliere **modelli "a taglie"**, da cambiare durante la crescita; se invece preferisci puntare sul risparmio, scegli i modelli a **taglia unica**, comodi anche per chi ha più bimbi in età da pannolino.